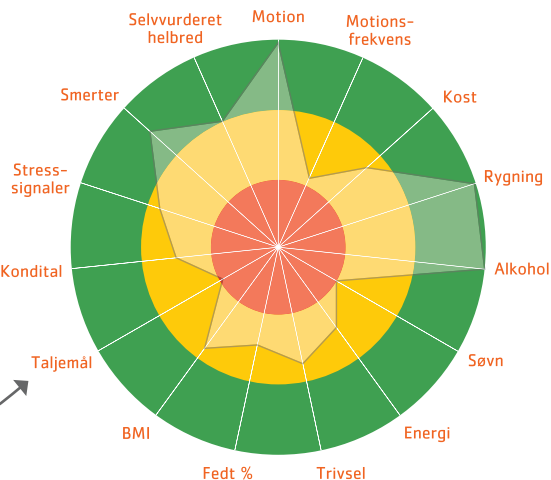


Sundhed og livsstil

Boost din sundhed og få et unikt indblik i din egen sundhedstilstand



360°s sundhedsprofil og beregning af BodyAge giver dig indsigt, overblik og motivation.

Brug sundhedsprofilen som et afsæt til sunde forandringer og oplev bedre resultater.

**Bedre overblik
Større motivation**

FYSIO
D A N M A R K

www.fysiodanmark.dk

Cardi **n**
KEEP YOUR HEALTH ONLINE

www.cardion.dk

Til dig der er patient eller motionist

Du får din helt personlige sundhedsprofil, der giver dig et samlet overblik inden for fysisk, mental og social sundhed.

Sammen med din behandler/vejleder kan I nu lægge en plan for din samlede indsats og bestemme, hvor det er mest fordelagtigt for dig at fokusere for at høste bedre resultater i fremtiden.

» **Spørg din behandler/vejleder eller personalet.**

Til firmaer og erhverv

Virksomheden får et anonymiseret 360° overblik på medarbejdernes generelle sundhed. Den enkelte medarbejder får sin egen personlige profil med oversigt over stærke områder og områder, hvor der er god mulighed for forbedring.

Dermed kan vi guide både virksomheden og jeres medarbejdere til sunde indsatser og forandringer.

Erfaringer fra vores projekter er bl.a. bedre sociale relationer, friskere og gladere medarbejdere. Desuden ser vi, at effektiviteten på arbejdspladsen øges, og sygefraværet sænkes.

Vi kan teste 1-400 personer af gangen og skræddersyr gerne et forløb til netop din virksomhed.

» **Kontakt personalet eller ring/skriv til os.**



FYSIO
D A N M A R K

www.fysiodanmark.dk

Cardi**n**
KEEP YOUR HEALTH ONLINE

www.cardion.dk